



Centre de Prévention
des Toxicomanies

cannabis



Cannabis

[herbe, beu, Marijuana, Graas]
fleurs de la plante

[haschisch, shit, dope]
résine pressée



Substance active

- THC (Tétrahydrocannabinol)

Statut juridique

- culture, détention, consommation et commerce sont interdits au Luxembourg

Formes de consommation

- en général fumé avec du tabac (joint, stick, Wick, Bong)
- peut aussi être mélangé à de la nourriture (space cake, yaourt)

Moment et durée des effets

- fumé : après quelques minutes jusqu'à 4 heures
- mangé : après environ une demi-heure jusqu'à 8 heures

Effets

- détente, euphorie, fou-rire, sentiment de bien-être
- distorsion de la perception spatio-temporelle, réactions ralenties
- stimulation de l'appétit
- bouche sèche, irritation des yeux, augmentation de la tension artérielle

Risques de dépendances

- une consommation régulière peut entraîner une dépendance psychique
- le débat sur la dépendance physique est controversé. Lorsque le cannabis est fumé mélangé à du tabac une dépendance physique à la nicotine s'installe.

Risques associés

- lorsqum fumé, affection des voies respiratoires
- démotivation, manque d'entrain, flemme

Le cannabis : une drogue douce ?

Le cannabis ne rend pas dépendant. Après le cannabis on passe directement à l'héroïne. – La réalité se trouve évidemment entre la banalisation et la dramatisation du cannabis. Comme toute autre substance psychotrope, le cannabis peut entraîner une dépendance. Et comme pour toute autre substance psychotrope, prendre du cannabis ne signifie pas nécessairement essayer d'autres drogues.

Le cannabis : pas de problème avec la loi si c'est pour la consommation personnelle ?

Au Luxembourg la consommation, la détention, le commerce ou la culture de cannabis sont interdits et pénalisés. Il n'y a pas d'exception à cette règle. Notons toutefois qu'environ 32% de la population européenne âgée de 15 à 34 ans déclarent avoir consommé du cannabis au moins une fois au cours de leur vie.

Le cannabis au volant

Un conducteur sous l'influence de cannabis est facilement ébloui. Ses réactions sont ralenties par rapport à des événements inattendus. En outre avec une diminution de la vigilance et de la performance, il ne se trouve pas dans de bonnes conditions pour prendre le volant. Néanmoins, il n'existe actuellement pas d'études ayant démontré une augmentation du risque d'accident de la route sous l'influence de cannabis.





La consommation de substances psychotropes comporte des risques.

La consommation de toute substance psychotrope peut entraîner une dépendance. Une prudence particulière est requise :

- quand la qualité d'un produit ne peut être contrôlée
- lors de la consommation simultanée de différentes substances psychotropes
- à l'âge de l'adolescence (maturité physique et psychologique)
- lors de la conduite d'un véhicule ou de l'utilisation d'une machine industrielle.

La consommation de substances psychotropes est contre-indiquée durant la grossesse et l'allaitement.

FRONO



49 77 77 - 55
frono@cept.lu

prévention - drogues - dépendances
- avez-vous des questions?

besoin d'informations sur les
services d'aides et de consultation?

49 77 77 55

(Lu-Ve : 9-13 h)

frono@cept.lu

bibliothèque

(Lu-Ve : 9-13/14-17 h)

8-10 rue de la Fonderie / L-1531 Luxembourg

www.cept.lu